

令和6年6月中学校給食献立予定表

給食申込みはこちらから



除去食等、食物アレルギーの個別対応は実施していません。

食品名やアレルギーについては、春日市ホームページの「中学校給食 献立予定表・詳細献立表」でご確認ください(右側の二次元コードを読み込み)。紙の詳細献立表が必要な方は各学校へお問い合わせください。

献立についてのお問い合わせは、教育委員会教育総務課TEL584-1111(代)までお願いします。



4月25日(木)16時 締切

令和6年6月

春日市教育委員会

日付 曜日	献立名	使われている食品と体内での主な働き						エネルギー(kcal)
		主に体をつくるもとになる		主に体の調子を整えるもとになる		主にエネルギーのもとになる		たんぱく質(g)
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	脂質(g)
3 (月)	麦ご飯 とんかつ 一食とんかつソース 温野菜 きくらげの佃煮 味噌汁 牛乳	トンカツ 厚揚げ 米 そ麦みそ	茎わかめ 牛乳	ブロッコリー 人参	コーン きくらげ しょうが 玉ねぎ えのき	米 強化米 押麦 砂糖 里芋	菜種油 ごま	845 27.5 28.4
4 (火)	【虫歯予防デー】 麦ご飯 赤魚のアクアパッツア 三色野菜のケチャップ炒め さつま芋のミルク風味 イタリアンスープ かみかみ昆布 牛乳	赤魚アクアパッツア 豆乳 ベーコン 卵	スキムミルク チーズパウダー かみかみこんぶ 牛乳	人参 ピーマン ほうれん草	ごぼう キャベツ 玉ねぎ	米 強化米 押麦 砂糖 さつまいも パン粉	バター ごま アーモンド 菜種油	813 30.2 21.3
5 (水)	山型パン マーガリン ミートソースパスタ ベイクドポテト ブロッコリーのシーザーサラダ 果物(白桃缶) 牛乳	豚肉 牛肉 レバー さぼろ 県産大豆	チーズ 牛乳	人参 トマト缶 トマトピューレ ブロッコリー	にんにく 玉ねぎ マツ シュルーム 枝豆 白桃	普通パン ローフ マカロ ニ 砂糖 ポテ ト	マーガリン 菜種油 オ リーブ油 アーモンド ドレッシング	754 26.0 33.3
6 (木)	麦ご飯 サーモンチーズフライ れんこんのホットサラダ 茄子とにんにくの芽炒め すまし汁 牛乳	サーモンチーズフライ ベー コン 豚肉 魚そうめん うずら卵	牛乳	にんにくの芽 こ まつ菜 人参	れんこん 揚げなす 干 椎茸 玉ねぎ	米 強化米 押麦 砂糖 でん粉	菜種油 オ リーブ油 マ イルマヨネーズ	820 27.0 29.9
7 (金)	麦ご飯 ポークカレー キャロットラペ フルーツヨーグルト 牛乳	豚肉 国産白インゲン 豆 ロースハム	チーズ プレーン ヨーグルト 牛乳	人参 トマト缶 パセリ	しょうが にんにく 玉ね ぎ しめじ りんご 枝豆 レーズン レモン果汁 パ イン缶 みかん缶 黄桃 缶	米 強化米 押麦 ジャが いも ママレ ード	菜種油 ア ーモンドオリ ブ油	833 27.3 25.1
10 (月)	麦ご飯 ハンバーグクリームソース ほうれん草のソテー ミネストローネ 牛乳	国産ミートハンバーグ ベーコン ミックスビー ンズ	牛乳 チーズ 生クリーム	ほうれん草 人 参 トマトジュ ース トマト缶	しめじ マッシュル ーム 玉ねぎ ミックスベ ンツ ナチュラル コーン にんにく セロリ	米 強化米 押麦 マカロ ニ	菜種油	840 30.0 27.9
11 (火)	麦ご飯 ししゃもフライ ごぼうと小松菜の炒め物 ひじきの煮物 きのこの味噌汁 牛乳	まぐろ 角天ぷら 油揚 げ 豆腐 赤出しみそ 米みそ	ししゃもフライ 芽ひじき ワカ メ 牛乳	人参 こまつ菜	ごぼう こんにゃく 干 椎茸 枝豆 なめこ 根 深ねぎ	米 強化米 押麦 砂糖	菜種油 マ イルマヨネーズ ごま	765 25.4 25.9
12 (水)	麦ご飯 ルーロー飯 五目揚げ豆腐 ゆず風味サラダ フルーツ白玉 牛乳	豚肉 五目揚げ豆腐	白す干 牛乳	チンゲン菜 人 参	しょうが にんにく 玉ね ぎ たけのこ缶 キャベツ ゆず果汁 刻みゆず 黄桃缶 みかん缶 パ イン缶	米 強化米 押麦 砂糖 でん粉 白玉 餅	菜種油 ごま 油	833 27.4 23.6
13 (木)	麦ご飯 肉詰めいなり こんにゃくの味噌煮 いかと里芋の煮物 ワンタンスープ 牛乳	肉詰めいなり 鶏肉 県 産大豆 赤出しみそ 米みそ いか 豚肉	牛乳	人参 ちらし チンゲン菜	こんにゃく グリンピース もやし きくらげ しょうが	米 強化米 押麦 砂糖 里芋 ワン タン	ごま 菜種油 ごま油	747 27.8 20.0
14 (金)	麦ご飯 エビと厚揚げのチリソース炒め しょうまい 切干大根のサラダ フルーツ杏仁 牛乳	えびフリッター 厚揚げ スケールシュマイ ロース ハム	牛乳	人参 ピーマン	にんにく しょうが 玉ね ぎ たけのこ ぎくらげ コーン 千切大根 キャ ベツ 黄桃缶 パイン缶 みかん缶	米 強化米 押麦 砂糖 でん粉 杏仁 豆腐	菜種油 ごま 油 マヨネ ーズ ごま	839 24.8 26.8

令和6年6月中学校給食献立予定表

給食申込みはこちらから



除去食等、食物アレルギーの個別対応は実施していません。

食品名やアレルギーについては、春日市ホームページの「中学校給食 献立予定表・詳細献立表」でご確認ください(右側の二次元コードを読み込み)。紙の詳細献立表が必要な方は各学校へお問い合わせください。

献立についてのお問い合わせは、教育委員会教育総務課TEL584-1111(代)までお願いします。



4月25日(木)16時 締切

令和6年6月

春日市教育委員会

日付 曜日	献立名	使われている食品と体内での主な働き						エネルギー(kcal)
		主に体をつくるものになる		主に体の調子を整えるものになる		主にエネルギーのもとになる		たんぱく質(g)
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	脂質(g)
17 (月)	麦ご飯 ビビンバ丼(具) レンコン入り平つくね わかめスープ 牛乳	豚肉 平つくね あさり	ワカメ 牛乳	こまつ菜 人参	もやし ごぼう ぜんまい たけのこ きくらげ えのき	米 強化米 押麦 砂糖	ごま油 ごま	732 31.2 20.5
18 (火)	麦ご飯 根菜カレー イタリアンサラダ 甘夏入りヨーグルト 牛乳	鶏肉 国産白インゲン 豆 ロースハム	チーズ プレーン ヨーグルト 牛乳	人参 トマト缶 ブロッコリー 赤 パプリカ	しょうが にんにく 玉ねぎ れんこん ごぼうりんご 枝豆 コーン 甘夏みかん缶 黄桃缶 パイン缶	米 強化米 押麦 里芋	菜種油 イタ ンドレッシング	758 24.6 19.6
19 (水)	麦ご飯 赤魚甘酒醤油漬 人参とツナ炒め ひじきのふりかけ 豚汁 牛乳	赤魚甘酒醤油漬 まぐろ 鶏肉 卵そぼろ 削り節(カツオ) 豚肉 米みそ 麦みそ	芽ひじき 牛乳	人参	コーン 大根 ごぼうし めじ こんにゃく	米 強化米 押麦 砂糖 里芋	菜種油 ごま	729 33.1 17.9
20 (木)	【ファイバー献立 海藻】 麦ご飯 酢豚 たこやき 海藻サラダ 果物(黄桃缶) 牛乳	豚肉 まぐろ	海藻サラダ 牛乳	人参 ピーマン	しょうが 玉ねぎ たけのこ 缶 干椎茸 キュウリ もやし コーン 黄桃缶	米 強化米 押麦 でん粉 砂糖 たこやき	菜種油 ごま 油 ごま	843 28.3 24.2
21 (金)	塩こうじご飯 スクールミートオムレツ カラフルソテー 大学芋 春雨とつくねのスープ 牛乳	鶏肉 県産大豆 油 揚げ ミートオムレツ 中華風つくね	白す干 牛乳	人参 ほうれん 草 赤パプリカ こまつ菜	枝豆 糸こんにゃく コー ン 玉ねぎ	米 強化米 押麦 さつま 芋 緑豆春 雨 でん粉	菜種油 ごま ごま油	850 30.9 27.7
24 (月)	【旬の食べ物 あじ】 麦ご飯 あじフライ 一食タルタルソース 五目きんぴら 梅しらす かき玉汁 牛乳	あじフライ 豚肉 角天 ぶら 卵	刻み昆布 白 す干 牛乳	人参 いんげん こまつ菜	ごぼう こんにゃく きくら げ 梅ご飯の素 玉ねぎ	米 強化米 押麦 でん粉	菜種油 タル タルソースご ま	782 27.1 27.0
25 (火)	麦ご飯 味噌豚 千草焼き マカロニサラダ ナタデココフルーツ 牛乳	豚肉 米みそ 赤出し みそ 千草焼 ロース ハム	チーズ 牛乳	にんにくの芽 人 参 ピーマン	キャベツ 玉ねぎ しょう が キュウリ パイン缶 黄 桃缶 みかん缶 ナタデ ココロップ漬	米 強化米 押麦 砂糖 マカロニ	菜種油 マヨ ネーズ	899 31.8 31.5
26 (水)	【郷土料理 島根県】 麦ご飯 鶏じゃが ひじきシュウマイ のりふで 牛乳	鶏肉 ひじき焼売 サ サミフレーク がんも	もみのり 牛乳	人参 いんげん	玉ねぎ 糸こんにゃく 大 根 根深ねぎ	米 強化米 押麦 じゃが いも 砂糖 でん粉	菜種油	806 30.8 22.2
27 (木)	麦ご飯 揚げ魚の和風あんかけ かぼちゃのバター風味 押し麦のスープ 牛乳	ホキ切身粉付 中華 風つくね	牛乳	人参 ほうれん 草 かぼちゃ	玉ねぎ しめじ しょうが キャベツ	米 強化米 押麦 砂糖 でん粉	菜種油 バ ター アーモン ド	788 28.6 23.4
28 (金)	米粉パン ブラウンシチュー ブロッコリーとチーズのサラダ 果物(オレンジ) いちごジャム 牛乳	豚肉 ロースハム	チーズ 牛乳	人参 トマト ピューレ トマト 缶 ブロッコリー 赤パプリカ	玉ねぎ にんにく ソテー オニオン グリンピース パ レンシアオレンジ	米粉パン じゃがいも 砂糖 Dファイ バー 苺ジャム	菜種油 バ ター セバレー ト レッシング	756 30.3 28.4

※牛乳は、給食の申込みにかわらず、全員に提供します。
※都合により、献立内容が変更になることがあります。
※牛乳を含めたエネルギー量です。
※お弁当箱にはゴミや空袋を入れないでください。